

Guide santé et sécurité COVID-19

Toujours dans le cadre des mesures de prévention prises à l'égard du COVID-19, vous trouverez ci-bas le matériel requis, la procédure détaillée et la démarche à suivre pour assurer une rentrée saine et sécuritaire aux membres de notre club pour la saison automne-hiver 2020-2021.

MATÉRIELS REQUIS



LE BAC PERSONNEL :

Cette année, nous suggérons aux patineurs de se procurer un bac en plastique avec couvercle ou un petit sac style « boîte à lunch » identifiés que le patineur gardera avec lui au bord de la glace. À l'intérieur de celui-ci, il doit avoir des effets tel que :

-  Gants
-  Boîte de mouchoir
-  Un masque
-  Une gourde d'eau
-  Protège-lames
-  Un sac «Ziploc» identifié (afin de mettre le masque durant le temps où le jeune sera sur la glace).

AVANT DE QUITTER LA MAISON :

En plus de s'assurer d'avoir tout le matériel énuméré ci-haut, le patineur doit :

-  Déjà être habillé avec ses vêtements de patin avant d'arriver à l'aréna ;
-  S'assurer d'avoir avec lui la lettre de déclaration de santé signée ;
-  **IMPORTANT** : il vous faut porter des gants pour patiner afin de limiter le besoin de désinfection.

À L'ARRIVÉE À L'ARÉNA LE PATINEUR DOIT :

-  Dès son arrivée, le patineur doit respecter la distanciation (2 mètres) sauf dans les cas de personnes de même famille.
-  Il doit porter son masque dès qu'il est à la porte de l'entrée de l'aréna.
-  Le patineur devra entrer par la porte indiquée à cet effet à l'heure prévue. Aucun retard.
-  Donner sa présence
-  Il apportera la lettre de déclaration de santé signé qu'il déposera dans une consigne désignée à ce sujet. Sans celle-ci, il ne pourra pas entrer.
-  Avant d'entrer, il devra se désinfecter les mains. Chacun pourra avoir son propre désinfectant s'il le désire
-  Il est conseillé d'avoir les patins et les protège-lames enfilés.
-  Une chambre lui sera assigné. Il doit se diriger vers la chambre respective à son groupe.
-  La chambre affectée au groupe de chaque patineur est mentionnée sur le document : Horaire de la saison que vous avez déjà reçu par courriel.
-  Dans la chambre, vos effets personnels devront demeurer dans la section qui vous est réservée.

- 🛼 Il est important que le patineur reste dans son groupe et limite ses déplacements dans l'aréna.
- 🛼 En tout temps, il est important de suivre les consignes des bénévoles attitrés ainsi que ceux des entraîneurs.
- 🛼 Pour les plus petits qui débutent le patin, des salles seront disponibles pour les parents afin qu'ils puissent leur mettre leurs patins.

PROGRAMME PATINAGE PLUS ET SEMI-PRIVÉ :

- 🛼 Un seul parent par enfant devra rester à l'aréna.
- 🛼 Puisqu'aucun bénévole ne peut avoir de contact direct avec les jeunes patineurs, le parent sera là pour répondre aux besoins de son enfant : aller aux toilettes, boire de l'eau, etc
- 🛼 Il est de la responsabilité du parent ou d'un adulte responsable de répondre aux questions de la lettre de déclaration de santé et de la signer. Le patineur ne pourra pas patiner sans cette lettre
- 🛼 Si un enfant a des symptômes, il est important que l'adulte responsable avise un bénévole et le Club.
- 🛼 Il serait intéressant que les parents expliquent souvent les consignes aux jeunes patineurs

PROGRAMME STAR :

- 🛼 Le parent ne peut malheureusement pas accéder à l'intérieur de l'aréna, mais pourra attendre à l'extérieur sans problème,
- 🛼 Il est important de remplir le questionnaire de déclaration COVID-19 lors de chaque passage à l'aréna,
- 🛼 Les patineurs sortiront par la porte arrière du complexe sportif.

DANS LA CHAMBRE

Vous devrez garder la chambre propre et ne pas vous voisiner d'une chambre à l'autre. Laissez vos objets dans votre sac ou valise le plus possible afin de faciliter la désinfection et limiter les possibilités de contamination.

L'ENTRÉE ET LA SORTIE DE LA GLACE :

- 🛼 Vous devrez enfiler vos gants
- 🛼 Apportez avec vous votre bac de plastique contenant les articles qui vous sont nécessaires à vos entraînements sur glace uniquement

- 🛼 Une fois sur la glace, vous pouvez enlever votre masque et le déposer dans votre «Ziploc» et le placer dans votre bac que vous devez laisser sur le bord de la glace
- 🛼 Tous vos effets personnels devront être laissés en tout temps dans votre bac de plastique (masque dans un «Ziploc» identifié, gourde d'eau, mouchoirs, veste, etc)
- 🛼 À la fin de l'entraînement, vous devrez prendre votre bac, remettre votre masque et rapporter votre bac dans la chambre

SALLE DE BAIN

Vous devrez utiliser la toilette qui est située dans la chambre qui vous est assignée. N'oubliez pas de vous laver les mains selon le protocole demandé par Santé publique et pendant au moins 20 secondes.

DÉPLACEMENTS À L'ARÉNA

- 🛼 Suivre la signalisation lors des déplacements
- 🛼 Il y aura des flèches au plancher indiquant la direction à respecter
- 🛼 Vous devez **PORTER VOTRE MASQUE EN TOUT TEMPS** lors de vos déplacements
- 🛼 Le masque pourra être enlevé seulement pour patiner.

À LA SORTIE DE L'ARÉNA

LE PATINEUR DOIT :

- 🛼 S'assurer qu'il a bien récupéré tous ses effets avant de quitter
- 🛼 Suivre les signalétiques pour se diriger vers la porte de sortie
- 🛼 Désinfecter les mains à la sortie.

IL EST IMPORTANT DE LAVER VOS MASQUES, GANTS ET TOUT AUTRE OBJET PERSONNEL À TOUS LES JOURS